

EVOLVERE

DIE ENTFALTUNG AUS DEM EXISTIERENDEN



DIETER M. HÖRNER

EVOLVERE

EVOLVERE

DIE ENTFALTUNG AUS DEM EXISTIERENDEN

© Dieter M. Hörner, Rosenheim 2015
Alle Rechte vorbehalten
ISBN 978-3-00-048509-1
www.evolvere-das-buch.de
www.positiv-factory.de

Covergestaltung: Ingo Schneider
Lektorat, Satz und Layout: S. Dankbar & isio-design
Printed in Germany 2015, 2. Auflage

Dieses Buch entstand unter Mitwirkung von Horst Müller. Selbst Autor, s.e.i. - und Persönlichkeitstrainer, und seit über zwanzig Jahren bei der Positiv Factory (PF) „dabei“. Er hat den Wissensspeicher der PF-Trainer Ausbildung ins Mind Map gebracht und so auf ideale Weise strukturiert. Er ist Mitglied der PF-Ausbildungsleitung und aufgrund seiner Inspiration erfolgte die erfolgreiche Teilnahme am Internationalen Deutschen Trainerpreis.

Horst Müller war der erste und wichtigste Ansprechpartner, als es darum ging, dieses Buch zu schreiben. Seine Fähigkeit Themen und Inhalte in einen Guss, sowie Texte in einen synergetischen Zusammenhang zu bringen, hat dieses Buch in der wichtigen Entstehungs- und Reifezeit in Fluss gebracht. Kontakt: www.mindmapping.de

INHALT

Vorwort	6
Einleitung von Kurt Tepperwein	8
1 Evolvere und dieses Buch	10
2 Die Überzeugungen des S.E.I. [®]	34
3 Selbstbild	92
4 Die Praxis des S.E.I. [®]	126
5 Die Time Line	232
6 Evolvere im Alltag	266
7 Quell - Quanten - Bewusstsein	318
Über den Autor	348
Nachwort	350
Danksagung	352
Literaturhinweise & wichtige Links	354

VORWORT

Dieters lang gehegter Wunsch, sein Wissen in einem Buch festzuhalten, ist nun endlich Realität geworden und das Warten auf sein „**s.e.i.**®-Grundlagenwerk“ hat sich gelohnt.

Dieter ist aus tiefstem Herzen Trainer, Autor und Coach. Für ihn sind die Menschen in ihrer Menschlichkeit immer wieder eine freudige Herausforderung, diese an ihr vollkommenes Potential zu erinnern und auf diesem Weg zu unterstützen.

Seit 20 Jahren begleite ich Dieter und staune immer noch, mit wie viel positivem Einsatz, Lebensfreude und Konsequenz er sein Leben und all das angeht, was ihm wichtig ist und ihn ausmacht.

Geradlinig, energievoll und motiviert, mit einem unvergleichbaren Humor ausgestattet und aufgeschlossen für alle Abenteuer des Lebens, nutzt er ausgiebig die Zeit, die ihm das Leben täglich zur Verfügung stellt.

Mit 5 Kindern, Partnerin, dem Institut und den vielen tausend Seminarteilnehmern bietet ihm das Leben eine wunderbare Fülle von menschlichen Aktionen.

Dieter sagt immer wieder: „Richte deine Aufmerksamkeit nicht auf das Problem, sondern auf die Lösung, die darin enthalten ist! Richte dich auf dein vollkommenes Potential aus, auf deine Seele, deine Verbindung zum universellen Netzwerk, deinen inneren Tempel. Richte dich auf die Menschen aus, die dich lieben, dich unterstützen, richte dich auf dein Leben aus. Sei Pro-Aktiv in allen Bereichen!“

Es menschelt sehr in Dieters Texten, denn sein Buch ist auch seine persönliche Zusammenfassung aus über 30 aktiven gemeinsamen Seminarjahren.

Ich wünsche dir viel Spaß und Evolvere beim Lesen und Anwenden.

Rosenheim im Januar 2015

Petra Colberg, www.positiv-factory.de



EINLEITUNG

Ein Buch kann Ihr ganzes Leben verwandeln, ja verzaubern, aber nur, wenn Sie sich wirklich darauf einlassen. Dann wird es zu einem Freund, der Ihnen hilft, Ihr inneres Potential zu entwickeln und sinnvoll einzusetzen, um Ihr Leben bewusst zu gestalten.

Aber das Leben ist ein Fluss und das heißt, STÄNDIGE Veränderung, vor allem eigene „Entwicklung“. Hier wartet das vielleicht größte Abenteuer auf Sie, der zu werden, der Sie sein könnten, so wie Sie von der Schöpfung „gemeint“ sind. JEDER hat eine „innere Schatzkammer“ an Talenten, Kräften und Fähigkeiten, ein unglaubliches Potential an Möglichkeiten. Hier sollten Sie auf Schatzsuche gehen und Sie werden mehr finden, als Sie sich erträumen.

Dabei kann dieses Buch eine große Hilfe sein, ein guter Freund, der Ihnen immer wieder den richtigen Impuls gibt und Sie an Ihr wahres Wesen erinnert und Ihnen hilft, Ihren einmaligen Weg zu finden und zu gehen.

Noch nie gab es einen Menschen wie Sie, Sie sind absolut einmalig, genau wie Ihr Lebensweg. JEDER Augenblick ist eine Premiere, war noch nie da und wird auch nie wieder sein. Da ist es gut einen Freund an seiner Seite zu wissen, der wirklich da ist, wenn man ihn braucht, der immer einen Rat weiß, wenn es nicht weiterzugehen scheint.

Das führt zu einer inneren Sicherheit, einer heiteren Gelassenheit, mit der Sie durch dieses faszinierende „Abenteuer Leben“ gehen. Letztlich führt es zu einem ganz neuen Bewusst-SEIN, nicht nur gelegentlich, oder meistens, sondern in JEDEM Augenblick, und Sie erwachen immer mehr zu sich SELBST.

Dabei kann es hilfreich sein, das Buch immer wieder einmal zu lesen und dabei die Erfahrung machen, dass dieses Buch mit Ihnen wächst. Sie werden dabei immer wieder auf Stellen stoßen, die scheinbar genau auf Ihre individuelle Situation abgestimmt sind und Ihnen die Anregung geben, die Sie gerade brauchen.

Ja Sie werden das Gefühl haben, dass diese Information beim letzten Lesen noch nicht enthalten war und auf wunderbare Weise gerade erst eingefügt wurde, um Ihnen bei Ihrer derzeitigen Aufgabe zu helfen.

Vor allem aber wird Ihnen dieses Buch helfen, sich auf das wirklich Wesentliche im Leben zu konzentrieren und Schritt für Schritt alles Unwesentliche loszulassen. Wie bei einem Rohdiamanten schleifen Sie Facette für Facette ab, damit der funkelnde Brillant Ihres Wahren Wesens sichtbar wird. Auf diesem Weg ist das Loslassen ein wichtiges Werkzeug, denn sobald Sie alles Unvollkommene losgelassen HABEN, SIND Sie vollkommen und haben ALLES erreicht, was man in einem Leben erreichen KANN.

Das ist Ihre WAHRE Lebensabsicht, wegen der Sie in dieses Leben gekommen sind, um zu werden, der Sie WIRKLICH sind und bereit für das größte Abenteuer, das Eintreten in die eigene, natürliche Vollkommenheit.

Willkommen „Zuhause“!

KURT TEPPERWEIN

1

Evolvere und dieses Buch

Das Wertvollste im Leben
ist die Entfaltung der Persönlichkeit
und ihrer schöpferischen Kräfte.

Albert Einstein

1 EVOLVERE UND DIESES BUCH

„Rien ne va plus.“ – „Nichts geht mehr“

Anfang der Neunziger!

„Ich fuhr wie so oft mit meinem Dienstwagen auf der Autobahn in Richtung Zürich in meine Firma. Über zwanzig Angestellte im Innendienst, große Boutique, aktiver Außendienst mit vielen hundert Verkäufern, eigene Kosmetiklinie und Modeproduktion, tausende von Menschen auf den Seminaren, jährliche zweistellige Millionenumsätze, das ganze Paket eben. Ein anstrengender, langer Tag lag wieder mal vor mir. Ich fuhr wie in Trance (heute weiß ich, dass ich in der „**Alltäglichen Trance**“ war) und plötzlich geschah es. Noch teilweise unbewusst registrierte ich folgendes: „Warum überholen die mich alle? Ich habe ein 300 PS Auto, was ist los, wieso überholen die mich alle?“ Mein Blick ging zum Tacho: 60! 120 Stundenkilometer waren erlaubt. Ich schleiche auf der rechten Spur ohne Grund mit sechzig Sachen! „Was ist los, wieso fahre ich so langsam?“

Es durchfuhr mich, wie ein Stromschlag. Ich war hellwach und bevor „Herr Hörner“ die Kontrolle übernehmen konnte, war der Gedanke in meinem Kopf und die Emotion in meinem Herzen: „Ich will da nicht hin! Ich will das alles nicht mehr! Es geht nicht mehr, es macht mich kaputt. **Meine Seele weint** und ich bin nicht mehr bereit so weiterzuleben. Es wächst mir Alles über den Kopf, es schadet mir, es ist mir zu viel - AUS!“

Ich fuhr rechts ran, öffnete das Fenster, atmete tief ein und wunderte mich, dass meine Wangen so feucht waren. Regnet es? Nein. Was ist los, um Gottes Willen? Ich klappte den Sonnenschutz nach unten und nahm erstaunt im Spiegel wahr, wie mir die Tränen einfach und schier endlos über die Wangen flossen. Ich weine, warum weine ich? Ist doch

nichts passiert? Da saß ich nun! Erschüttert und in mir tief verletzt. In diesem Moment traf ich unbewusst, aus meiner erschütterten Seele heraus, eine innere, emotionale Entscheidung, die mein Leben endgültig verändern sollte. Dieser Moment war das Erwachen meiner Seele.

Heute weiß ich, dass in diesem Augenblick mein Evolvere präsent wurde. Nun konnte eine Entwicklung geschehen (aus dem in mir bereits existierenden heraus), die meiner Herzenssehnsucht den Raum und die Energie gab, meinem vollkommenen Potential Ausdruck zu geben.

Zunächst fuhr ich weiter in die Firma und tat meine Pflicht. Nach ein paar Wochen kam der körperliche Zusammenbruch und danach die bewusste, befreiende Entscheidung aufzuhören. Mit allen Konsequenzen, die ich ab diesem Moment bewusst und mit einer, für Außenstehende unlogischen Freude, in Kauf nahm. Ich war voller Begeisterung, war **Pro-Aktiv** aus mir heraus. Endlich wieder am und im Leben, endlich das tun was Meines ist, endlich das in Gang setzen, was als Sehnsucht in meinem Herzen pocht. Kein Verbiegen mehr! Keine Trance! Evolvere! Ich war wieder integriert als Partner der Evolution. **Wieder lebendig!**

Der Hintergrund meiner s.e.i. Methode, die ich in dieser Zeit entwickelte, ist eng mit dieser persönlichen Lebensgeschichte verbunden.

In den frühen neunziger Jahren erlebte ich eine Lebenskrise, hatte einen Zusammenbruch, heute würde man es wohl Burnout nennen. In dieser Zeit brach nach und nach alles weg. Mein inneres Wertesystem war von Grund auf erschüttert und ich stand letztendlich vor dem Trümmerhaufen meines Lebens, war körperlich am Tiefpunkt und finanziell am Ende. Ich hatte Schulden und Verpflichtungen meiner

Familie, meinen Kindern und meinen Geschäftspartner gegenüber - ohne jegliche Perspektive auf Besserung. Alles was ich aufgebaut hatte, alles was mir wichtig war, gab es nicht mehr. Meine Kinder, meine Familie, mein Unternehmen, die materiellen Dinge, die mir doch so wichtig waren, alles weg. Da stand ich nun und wusste gar nicht so recht was mit mir geschah.

Trotz all dieser Dinge, war ich frohen Mutes. Ich war alles andere als niedergeschlagen, in mir brannte endlich wieder ein Feuer. Ich hatte das so entschieden. Ich wollte nicht mehr. So nicht. Das oben beschriebene emotionale Erlebnis inmitten meines Alltags - auf der Autobahn meines Lebens - setzte mein persönliches Evolvere in Gang.

Die innere Flamme...

Was wäre geschehen, wenn ich damals nicht auf diesen intensiven und emotionalen Lebensimpuls auf dem Weg nach Zürich reagiert hätte?

Ich meine, dann wäre diese innere Sehnsucht, meine „Dieter-Lebens-Flamme“ ganz einfach ausgegangen, verloschen. Der „Herr Hörner“, mein „offizielles Ich“ hätte die Oberhand behalten. Das Ganze wäre für mein damaliges Umfeld unspektakulär von staten gegangen. Es hätte niemand bemerkt und am schlimmsten: Ich auch nicht! Denn wenn die Flamme erst mal verloschen ist...

Die Geschichte ist zu lang, um hier aufzuschreiben, welche Entbehrungen, Schwierigkeiten, freudige Momente, Erfolge, Misserfolge und vieles mehr es beim Aufbau der Positiv Factory gab. Das ist eine andere Geschichte, die ich vielleicht irgendwann zu Papier bringe. Doch ich möchte diese Gelegenheit nutzen, meiner wundervollen Partnerin Petra zu danken. Sie war es, die immer an mich glaubte. In all'

den Zeiten, wo wir nichts mehr hatten, war sie da. Danke! Glücksfall!

Als ich wieder in meinem inneren Tempel war, an meinem Kern, in meiner Freude und Kraft, gab ich mir das Versprechen, ab sofort **nur noch die Dinge zu tun, die aus meinem Herzen kommen**. Ich versprach mir selbst, mich nie wieder zu verbiegen. Den „Herr Hörner“ habe ich liebevoll in die Rente geschickt. Ihm geht es gut da. Er hat einen guten Job gemacht und die Ruhe verdient. Ich nahm mir meine Seminarkonzepte vor und sortierte aus, was ich ab sofort lehren und weitergeben wollen würde und was nicht mehr. Neue Übungen und Texte haben sich an den Positiv Factory Trainings geformt und aus dem aktivem Tun heraus entwickelt, vieles entstand aus meinen persönlichen Erfahrungen. Ich habe es notiert, optimiert, benannt und so in die Realität gebracht. Davon erzählt dieses Buch. Es gibt dir Gelegenheit mitzudenken, mitzufühlen und bietet z.B. mit Übungen, Audiodateien und zusätzlichen Materialien auf der Homepage die Möglichkeit einiges auszuprobieren und eigene Erfahrungen zu machen.

Nun kannst du vielleicht nachvollziehen, warum das Buch Evolvere heißt. Dieses Wort drückt einen wesentlichen Teil meiner Trainer- und Lebensphilosophie aus.

„evolere - lat. herausrollen, entfalten, entrollen bis hin zu enthüllen. Sich aus etwas heraus entwickeln - im Sinne einer Entfaltung, einer kontinuierlichen Entwicklung, aus einem bereits Existierenden.“

Bewusst in Evolvere zu sein bedeutet wahrzunehmen, dass du dich in allen deinen Lebenssituationen aus dir heraus entwickelst. Dass du dich aus dir heraus entfaltest - im Sin-

ne einer kontinuierlichen Entwicklung aus dem in dir, bereits existierenden, „vollkommenen Potential“. Ich betrachte das als einen schöpferischen Prozess, ein Kreieren. Womit wir zu einer der Kernaussagen meiner Lebens- und Trainerphilosophie kommen:

! „Es kommt in deinem Leben nicht darauf an, erfolgreich zu sein, viel Geld zu verdienen usw. Es kommt in deinem Leben vielmehr darauf an, dass du mit dem, was du dir kreierst, glücklich bist. Wenn du dir in deinem Leben etwas kreierst, das dich nicht glücklich macht, ist dein Leben ein Kampf!“

Ich möchte dir mit diesem Buch den bewussten Impuls geben, dich wieder als aktiver Partner in dein Evolvere zu integrieren. Deine Möglichkeiten sind enorm, wie viel davon lebst du? Wie viel möchtest du leben und vor allem, was stehst du dir selbst zu, zu leben? Wenn du dich auf den Weg machst, wenn du wieder die Sehnsucht in deinem Herzen wahrnimmst, vor allem diese Sehnsucht, diese präsenten **Emotion deiner Seele**, auch ernst nimmst, wirst du dich mit dem was möglich ist in deinem Leben, selbst in Erstaunen versetzen.

Ich meine nicht nur den materiellen Erfolg. Ich spreche von dem was du an Möglichkeiten in Bezug auf **Lebensfreude, Glück und Liebe** in deinem Leben hast. Wenn du das lebst, wofür „du gemacht bist“, wird auch der finanzielle Bereich in Fluss sein. Wenn du dich in „Erstaunen über dich selbst“ wahrnimmst, dann, ja genau dann, bist du in Evolvere.

Du wirst auf den nächsten Seiten einige Dinge aus meinem Leben erfahren. Danach wirst du vielleicht wissen, warum meine Texte und Inhalte so sind, wie sie sind. Warum ich

hier sitze und diese Dinge aufschreibe, ja, warum ich dieses Buch schreibe.

Warum ich diese Seiten verfasse und dir einige Hinweise geben kann, wie das Leben „funktioniert“, wie einfach im Grunde die „Regeln“ des Lebens sind. Ich habe die Regeln oftmals nicht beachtet, da ich keine Ahnung hatte, dass es so etwas überhaupt gibt. Ich habe „meinen Preis“ bezahlt und erfahren, das ich in jedem Moment des Seins die Lebenskraft neu und meiner Sehnsucht entsprechend ausrichten kann – und darf!

Mein größter Lehrmeister war und ist das Leben selbst.

Ich komme aus sehr einfachen Verhältnissen, habe eine Kindheit erlebt, die durchdrungen war von Alkohol, Gewalt und ebenso von Liebe und Lebendigkeit. Mit 14 Jahren wurde ich von der Hauptschule heimgeschickt, begann eine Lehre, wurde sehr früh Vater eines tollen Jungen, Heirat, Scheidung. Da stand ich dann mit meinen 23 Jahren, musste Unterhalt zahlen und hatte noch 500 DM im Monat für mich. Meine Eltern konnten mich finanziell nicht unterstützen, „eigentlich“ eine Lebenssituation ohne jegliche Zukunftsperspektive. Also ging ich in die Selbstständigkeit, und erlebte an meinem ersten Seminar 1982 eine für mich persönliche Offenbarung. Ein Tagesseminar mit dem Thema Unterbewusstsein.

Das faszinierte mich dermaßen, dass ich beschloss Seminarleiter zu werden. Ich entdeckte mein Talent der Sprache, gründete einen Vertrieb, ging in die Schweiz, heiratete wieder, baute mehrere Unternehmen auf, wurde Vater von drei weiteren wunderbaren Jungs, verdiente eine Unmenge an Geld, baute ein Haus, pflanzte Bäume, fuhr Mercedes, Porsche und eine Corvette und war mit 34 Jahren am Ende,

Burnout, Scheidung, Geld weg, Schulden in Millionenhöhe und wieder keine Perspektiven.

Die zweite „Offenbarung“ war ein Buch, das mich von der ersten Seite an fesselte. Dieses Buch gab mir die Antworten auf die Fragen, die ich mir in dieser Zeit stellte. Es gab mir auf eine besondere Art und Weise die Möglichkeit, mit der Seele zu lesen und auch wahrzunehmen. Beim lesen spürte ich, hier ist Wahrheit, hier hast du etwas gefunden, das sehr wertvoll ist. Auch wenn ich nicht alles verstand – ich empfand es, ja- teilweise hatte ich den Eindruck – das ist nur für dich geschrieben worden.

Ich las sehr viel in dieser Zeit, war auf der Suche, wollte erfahren, warum mir gewisse Dinge immer wieder geschahen. Warum eine festsitzende Emotion in meinem Brustkorb mir die Luft und die Freude nahm. Egal wie viel Geld ich anscheffelte, der Druck war da! Ich wollte Einblick ins Mysterium des Lebens und verschlang alles, was ich an entsprechenden Büchern in die Hand bekam. Denn ich hatte doch alles richtig gemacht, oder? Ich hatte mein Unbewusstes sehr gut programmiert, der Erfolg gab mir doch recht, nicht wahr? Und warum ist dann alles weg, meine Kinder, die Firmen, das ganze Geld, meine tollen Autos, die Villa, alles! Erfolgreich in Sachen Geld, das hat funktioniert, doch warum ist das alles wieder weggebrochen. Warum fühlte ich mich so unter Druck gesetzt?

Mit dem Buch „**Die geistigen Gesetze**“ von Kurt Tepperwein kamen die Antworten und mein Evolvere empfing einen völlig neuen Aspekt, eine neue Qualität, eine Tiefe und auch das Wissen um die Regeln des Lebens. Ich hatte endlich eine Anleitung an der Hand, die mein Herz erreichte, die mir zeigen konnte, welche menschliche, ethische und

spirituelle Bereiche es zu beachten gilt. Das tolle daran war – und ist es immer noch – das es so beschrieben ist, dass es keine Schuld gibt, kein jüngstes Gericht, kein Karma oder eine andere Strafe, wenn man nicht danach lebt. Das Gesetz der Harmonie gleicht aus. Wunderbar! Alleine darüber könnte ich viel schreiben, ich könnte hier die geistigen Gesetze als Kapitel einfügen – doch ist das im Buch von Kurt Tepperwein so genial geschrieben, das ich dir empfehle – kaufe es, lese es und dann lies es nochmals.

Nach der Lektüre sah ich eine Seminaurausschreibung mit Kurt Tepperwein. Der Termin war passend, doch die Seminargebühr hatte ich nicht. Auch das Geld für die Anfahrt, Verpflegung und Übernachtung – nicht drin! Ich möchte aber! Ok, ich weiß ja wie es geht, ich programmiere mein Unbewusstes, mein Unterbewusstsein. Und es hat funktioniert. Es kam in der darauffolgenden Woche ein Auftrag rein, ich konnte mich zum Seminar anmelden, was ich umgehend tat.

Soweit alles gut? Mitnichten. Der Auftraggeber sagte kurzfristig ab, ich musste die Rechnung stornieren und saß nun wieder da. Demotiviert und enttäuscht. Ok, dann eben nicht! Am Abend las ich wie immer im Buch, blätterte lustlos darin rum und blieb an einem Abschnitt hängen. Dort stand, dass wir exakt das erhalten, was unserer Schwingung entspricht. Ich hielt inne und fühlte in mich, in den Teil in mir, den ich vor einiger Zeit entdeckt hatte, bei der Lektüre dieser Lebensgesetze. Immer wieder steht im Buch, ich solle mich erinnern wer ich wirklich bin. Anfangs war das für mich nur ein schöner Satz, dann kam die Frage in mir auf: „Wie? wer ich wirklich bin!“ Ich weiß doch wer ich bin, oder? Dann erkannte ich, dass ich immer nur eine Definition hatte, was oder wer ich bin. Dass ich eine Identität formulierte, oder auch etwas, was ich gerne wäre. Bis ich zu fühlen begann,

was gemeint ist. Mich erinnern bedeutet letztendlich, dass ich mich mir, meiner Seele, meiner inneren Natur zuwenden soll und darf. Es geschah plötzlich und ich wendete mich mir selbst zu, ich „erinnerte“ mich, ich blicke mir direkt in die Seele und nahm wahr, wer ich wirklich bin. Daraus hat sich der „innere Tempel“ entwickelt.

Nun, ich las also, dass wir exakt das erhalten, was unserer inneren Schwingung entspricht. Ich legte die Hand auf mein Herz und erinnerte mich daran, wer ich wirklich bin. Ich nahm wahr, dass es genau das war, was mir entsprach, dieses Seminar entspricht exakt meiner Schwingung, also wird es in mein Leben kommen. Plötzlich wurde mir klar, dass mein Vorgehen ein Ausdruck des inneren Mangels war. Ich war wieder in die Falle gelassen! Ich hatte programmiert ohne zu vertrauen. Schon als der Auftrag hereinkam, war der Gedanke da – hoffentlich sagt der nicht ab, das muss unbedingt klappen usw. Das Universum hat reagiert, die geistigen Gesetze funktionieren!

Ruhe kam in meine Seele! Alles ok. Vertraue. Sieh dich mit Freude im Seminar sitzen. Richte dich aus, auf das was in deinem Herzen ist, sei behutsam mit dir und deinem Bewusstsein. Alles was geschieht, ist für dich.

„Das ist dein einmaliger Weg, niemand ist diesen Weg jemals vor dir gegangen, niemand wird diesen Weg jemals wieder gehen! Dein Weg, den du gehst ist so einmalig wie du selbst. Setze nun bewusst eine Ursache, geh hin zum schöpferischen Bewusstseinszustand und erinnere dich daran, wer du wirklich bist. Danach ist nichts mehr zu tun. Alles ist getan!“ (frei nach Kurt Tepperwein)

Ich rief am nächsten Tag bei der Seminarorganisation an

und erklärte offen meine Situation. Die sehr nette Dame am Telefon nahm das völlig locker und meinte freundlich: „Ach, kommen sie mal vorbei und sagen sie das dann an der Kasse. Da gibt es schon ein Lösung.“ So war es auch. Als ich ankam, war schon eine Notiz hinter meinem Namen, freundlich wurde ich eingelassen und mir wurde gesagt, dass ich die Semingebühr dann überweisen kann, wenn es für mich passt! Kein Vertrag, keine Unterschrift. Nichts! Das hat mich dermaßen beeindruckt, dass wir bei der Positiv Factory jedem die Möglichkeit geben, die Seminare und Ausbildungen mit Teilzahlung zu begleichen. Es gibt keine Zinsen oder Bearbeitungsgebühren. Auch keine Strafgebühren, wenn jemand mal nicht aufs Seminar kommen kann. Wir gehen soweit, dass wir bei den Ausbildungen und Seminaren den Teilnehmern im Anmeldeformular völlig frei lassen, welchen Betrag diese dort als monatliche Teilzahlung eintragen. Wir haben kein Mahnprogramm installiert, denn wir versenden keine Mahnungen. Übrigens ist unsere Zahlungsquote signifikant höher als die Statistiken das zeigen. Toll! Und, seit der Gründung der PF haben wir an (fast) jedem Seminar und an jeder PT Ausbildung einen Menschen eingeladen, dort teilzunehmen. **Es ist wunderbar, sich das leisten zu können!**

Im Seminar war ich in einem Zustand des inneren Wahrnehmens. Es war eher ein Vortrag, der über drei Tage ging, für mich war das wie drei Stunden. Es waren über dreihundert Teilnehmer im Raum und Kurt Tepperwein sprach über Dinge, die so tief und voller Wahrheit waren, dass in mir der Gedanke aufkam:

„Unglaublich, nun sitzt du hier und hörst das alles. Jeder hier hört es, doch in der letzten Pause haben so viele negativ geredet, sich über Dinge beschwert, die völlig unwichtig

sind, haben sich über ein paar Sätze beschwert, die sie anders gelernt haben. Wie kann das sein? Sind das hier nicht die Menschen, die sich bewusst nennen, die spirituell sind, nach den geistigen Gesetzen leben? Die sich erinnern haben, wer sie wirklich sind. Die um den schöpferischen Bewusstseinszustand wissen? Wieso sind einige dann so aggressiv und verbissen?

Kennst du diese Momente, wenn das Leben sofort auf deine Gedanken reagiert?

Nachdem ich das überlegt hatte, meldete sich ein Teilnehmer und stellte aggressiv folgende Frage: „Herr Tepperwein, ich finde das unmöglich. Sie sprechen hier tiefste Wahrheiten aus. Dinge, die bewusst als geheimes Wissen unter Verschluss gehalten gehören. Sie können diese Geheimnisse doch nicht öffentlich preisgeben! Das ist nicht für jeden. Dazu muss man spirituell soweit sein! Ich bitte sie, sich zu erklären, wie sie sich das vorstellen.“

Kurt Tepperwein blieb gelassen, lächelte und meinte: „Junger Mann, wissen sie – das ist so, dass sich das Geheimnis selbst schützt! Es schützt sich dadurch, dass sie das hier alles hören, es aber nicht dort ankommt, wo es als bewusst gesetzte Ursache Wirkung und Wirklichkeit hervorruft. Wie sie ja selbst spüren. Also darf ich das alles erzählen.“

Wouwww! Das Geheimnis schützt sich selbst. Genial!

Es gab noch eine Begebenheit in diesem Seminar, die meinen weiteren Trainerweg beeinflusste.

Eine sehr nervöse Frau hatte dauernd die gleiche Frage, das gleiche (weltliche) Problem. Sie wollte unbedingt eine Antwort in diesem Seminar haben und in jeder Fragerunde kam sie mit der gleichen Sache an. Die anderen Teilnehmer (auch ich) waren schon genervt, denn wir wussten – gleich fragt sie wieder. Kurt Tepperwein gab immer die gleiche

Antwort. Er sagte ihr: „Erinnern sie sich, wer sie wirklich sind!“ Kurz vor Ende des Seminars, als wir den schöpferischen Bewusstseinszustand vorbereiteten – ging wieder der Finger dieser Frau in die Luft. Sehr energisch und sehr fordernd. Das Thema im Vorfeld war, dass wir die Schöpfer unserer Welt sind, dass wir in der Lage sind in Wort, Bild und Gefühl bewusst die Ursachen in unserem Leben zu setzen, dass wir, sobald wir unser geistiges Erbe in Besitz nehmen, alles bekommen was uns und unserem Leben entspricht. So schön, so klar und dann geht dieser Finger in die Luft!

„Herr Tepperwein, nun muss ich nochmals stören, aber ich habe die Seminargebühr bezahlt und wünsche nun eine Antwort von ihnen, betreffend meinem Problem! Ich möchte dieses Haus kaufen, aber da ist diese Stromleitung direkt über dem Grundstück und ich möchte jetzt sofort von ihnen wissen, ob ich das Haus kaufen soll, oder nicht!“

Betroffenheit im Raum. Wie kann die nur, genau jetzt, also wirklich! Alle Blicke gingen hin zu Kurt Tepperwein. Wie er wohl reagiert? Mit einer bemerkenswerten Gelassenheit wandte er sich verständnisvoll dieser Frau zu. Es war spürbar, dass sie nun seine volle Aufmerksamkeit hatte. Ruhig und unaufgeregt sprach er sie direkt an:

„Nun, ich gebe ihnen diese Antwort schon den ganzen Tag. Mein Hinweis, erinnern sie sich daran, wer sie wirklich sind – das ist die Antwort. Doch ich werde jetzt etwas hinzufügen. Da wir ja kurz vor dem Ende des Seminars sind, und uns gerade vorbereiten in den schöpferischen Bewusstseinszustand zu gehen, möchte ich ihnen noch eine wichtige Antwort in Bezug auf ihr Problem mitgeben. Er hielt inne, schaute ihr direkt in die Augen und sagte:

„Was soll in ihrem Fall ein Gott einem anderen Gott raten?“

Mir ist diese Antwort direkt in die Seele geflossen. Ich wusste nun, dass alles was ich tue in meiner Verantwortung ist, immer schon war und auch bleibt. Und dass es dieses Geheimnis ist – das sich selbst schützt!

Das war eine tolle Zeit! Endlich wachte ich auf, (verließ die alltägliche Trance) erinnerte mich an MICH, entschied mich, mich nie mehr zu verbiegen und lernte meine Lebenspartnerin Petra kennen, mit der ich die Positiv Factory gründete. Mein bester Freund Wolfi kam in mein Leben und die beiden gaben mir gerade in dieser Zeit des bewussten Evolveres wichtige Impulse. Ich begann endlich das Leben zu führen, für das ich gemacht bin. Mit Petra habe ich eine wunderbare Tochter, über die Zeit kamen drei meiner vier Söhne zu uns in die Familie (danke Petra, ich weiß, das war keine einfache Zeit), und heute bin ich glücklich über diesen „Arschtritt des Seins“!

Es gibt immer einen Weg!

Du hast das vollkommene Potential. Jeder Mensch ist „für etwas gemacht“, auch DU. Finde es heraus! Gib nicht auf! Lies dieses Buch emotional und streich dir die Dinge an, die du spürst, die dich berühren. Einige Kapitel wirst du vielleicht überblättern, einige sprechen dich an. Mein Motto ist: „Gehe dahin, wo warm rauskommt“, damit meine ich:

Das was dich anspricht, ist für dich. Irgendwann nimmst du das Buch dann wieder zur Hand, blätterst durch und entdeckst immer wieder etwas Neues. Das ist Evolvere, es kommt exakt das auf dich zu, was du brauchst. Ich habe die „Lehrthemen“ mit den Begebenheiten an den Seminaren verbunden, mit den wunderbar erfüllenden, herausfordernden und vor allem menschlichen Begegnungen mit den Menschen, die ich mittlerweile seit 32 Jahren in meinen Trainings begleiten darf. Es kann sein, dass dich diese Ge-

schichten an dich selbst erinnern. Denn wenn ich etwas gelernt habe während meiner Zeit als Trainer/Begleiter, dann ist es folgendes: wir unterscheiden uns mit dem, was wir uns für uns und unser Leben wünschen, mit dem was wir als Sehnsucht im Herzen tragen, gar nicht so sehr. Wir drücken es anders aus, das Leben bietet uns unser Evolvere, doch letztendlich wollen wir alle das gleiche.

Dieses Buch ist ein:

Lese- und Lehrbuch, ein „Lebens-Begleit-Buch“.



Du hast hier in den einzelnen Kapiteln die Grundlage meiner s.e.i. Methode. Für dich, falls du die Ausbildung zum diplomierten Persönlichkeitstrainer/in bei der Positiv Factory absolvierst, ein ideales Nachschlagewerk der Themen deiner Ausbildungsstaffeln. Für Trainerkollegen vielleicht ein guter Impuls für die eigenen Seminare. Für dich als Leser ein Buch über die Gesetzmäßigkeiten eines glücklichen Lebens. Und vielleicht einfach eine Lektüre zum reinlesen, nachdenken und entspannen.

Schön, dass du hier bist, schön dass du dir die Zeit für dich nimmst, schön dich beim Lesen begleiten zu dürfen, lass uns beginnen!

Die „innere Schriftrolle“

Stell dir eine Schriftrolle vor: In der Schriftrolle ist alles schon aufgeschrieben, Alles schon da. Wenn du diese Schriftrolle aufrollst, nimmst du immer mehr von dem wahr, was darin geschrieben steht. Das ist das Prinzip deines evolutionären Werdens und Entwickelns. **Alles ist schon da**, in dir präsent und wartet darauf entfaltet und gelebt zu werden.

Dieses „Alles ist schon da“ bedeutet im Evolvere nicht, dass

dein Leben vorbestimmt ist. Es gibt keinen festen Plan! Wir folgen einer tiefen Sehnsucht nach Liebe, nach der Quelle allen Seins, nach dem Gefühl der Einheit. Dein Leben bietet dir genau das, in jedem Moment deines Seins, was dir und deinen Möglichkeiten, Tendenzen, deiner Sehnsucht und deinem inneren Potential entspricht. Das, wofür du gemacht bist. Das zu spüren und zu leben ist es, was dich in Evolvere bringt und dort auch hält. Dann bist du im Einklang mit dir selbst.

Vielleicht stellst du es dir so vor. In der Schriftrolle ist alles schon mit unsichtbarer Tinte aufgeschrieben. So wie wir früher als Kinder mit unserer Geheimschrift Texte mit Zitronensaft auf Löschpapier geschrieben haben. Diese Geheimschrift wurde erst sichtbar, wenn wir das Papier über eine Kerze gehalten haben. Dadurch wurde der Zitronensaft braun, die Botschaft wurde lesbar. Auf andere, aber prinzipiell gleiche Weise macht das Leben die gewählten Möglichkeiten in deiner Schriftrolle sichtbar. Die Kerze, die die Schrift sichtbar macht, sind im Evolvere die Begebenheiten in deinem Leben, die dich emotional berühren und dir die Gelegenheiten geben, deine Persönlichkeit gedeihen zu lassen

Ich könnte auch sagen: „Stell dir eine Schriftrolle vor, in dieser Schriftrolle sind all deine Möglichkeiten, all deine Fähigkeiten und Talente, ja alles was wir „dein vollkommenes in dir präsent Potential“ nennen, enthalten. Wenn diese Schriftrolle aufgeht, kommen diese Möglichkeiten zum Vorschein. **Das ist das Prinzip des Evolvere – du entwickelst dich aus dem bereits existierenden Potential heraus.** Die Schriftrolle öffnet sich in den Momenten deines Lebens, in denen Dinge geschehen, die dich emotional berühren und fördern. Ob gut oder unangenehm gut. Wenn du diese Si-

tuationen im Zustand des Evolvere wahrnimmst, dir also der Chancen und deines Kerns, deines Potentials bewusst bist, geschieht die bewusste Entfaltung und Entwicklung deiner implizit vorhandenen Persönlichkeit.

Der Quantenphysiker Dr. David Bohm formuliert mein Evolvere-Prinzip als Implizite Ordnung – ich komme in Kapitel 7 genauer darauf zu sprechen.

Der Autor Rüdiger Dahlke hat es sehr treffend formuliert: „Implizit bedeutet innewohnend, bedeutet eingeschlossen. So wie im Samen eines Baumes schon der ganze Baum eingefaltet, implizit eingeschlossen ist, und nur darauf wartet, die richtigen Umstände zu bekommen um zu wachsen, so ist auch dein vollkommenes Potential in dir vorhanden, präsent und wirksam, und wartet darauf erweckt und gelebt zu werden.“

Warum das Buch ist, wie es ist - Fakten, Fakten, Fakten!

Als Finalist am Wettbewerb um den Internationalen Deutschen Trainerpreis (D-A-CH) mussten wir zusätzlich mit einem Stand an der „Zukunft Personal“ Messe in Köln teilnehmen und einen Vortrag über unsere Arbeit halten.

Während des Vortrages stand ich als stiller Beobachter ein wenig abseits und versuchte das Gefühl in mir zu lokalisieren, das mir mitteilte: „Das ist nicht echt, das ist agierendes, bewertendes Zuhören, das ist so kopflastig, die Zuhörer sind irgendwie außerhalb von sich, das kommt so nicht rüber.“ Unser Vortrag war wie immer sehr offen und lebendig, wir hatten kein Konzept, auch keine PowerPoint Präsentation, sondern sprachen frei von den emotionalen Dingen, die wir mit den Führungskräften an den s.e.i.® Trainings erlebt haben. Doch die Menschen hörten nicht zu. Sie hatten dafür

keine Skalen und für den Verstand auch keine PowerPoint Präsentation.

Ein Zuhörer unterbrach den Vortrag genervt mit folgender Frage: „Zeigen sie mir klar auf, welchen Vorteil die Teamtrainings bieten - Fakten, Daten und Zahlen bitte!“ Unsere Antwort war: „Wie sollen wir das in Zahlen ausdrücken, was auf menschlicher Ebene geschieht? Sind sie bereit mit uns zu tanzen, zu lachen, Nähe zuzulassen? Der Zuhörer blickte verständnislos, stand auf und ging kopfschüttelnd weiter. Er hatte das Interesse verloren, keine Fakten, keine Erklärungen, wahrscheinlich dachte er: „Was sind das für Spinner da oben! Tanzen und Lachen, Nähe zulassen, als ob das Umsatz bringen würde!“

Der Witz ist: Wir hätten die Fakten liefern können! Wir haben diese Fakten! Wir hätten die eindrucklichen Ergebnisse der wissenschaftlich evaluierten s.e.i. Studie zeigen können, das hätte diesen Menschen sicher beeindruckt. Wir hätten ihm eine Auflistung der Firmen zeigen können, die schon ein s.e.i. Training erlebt/gebucht haben. Da wäre dieser Mensch sicher geblieben. Wahrscheinlich hätte er sich bestätigt und gut gefühlt, denn wenn diese Firmen buchen, muss das s.e.i. Programm doch gut sein, oder? Doch wir wollten die Menschen nicht mit Skalen beeindrucken, sondern sie im Herzen ansprechen, ihnen auf der Ebene menschlicher Kommunikation begegnen.

Vom s.e.i.®-Fachbuch zum Buch über Evolvere!

Bei der Entstehung dieses Buches begann das Evolvere von Horst (der dieses Buch von Anfang an begleitete) und mir. Am Anfang sollte es ein s.e.i. Fachbuch werden. Mit den Hintergründen der wissenschaftlichen s.e.i. Studie . Sowie einer Zusammenstellung der Dateien meines Wissensspeichers, den ich in den letzten zwanzig Jahren zur Persönlich-

keitstrainer-Ausbildung erstellt habe. Zurzeit umfasst dieses Material weit über zweitausend Seiten an Texten, Übungen, Arbeitsblätter, Konzepte und vieles mehr. Gegliedert von Horst in ein eindruckliches Mind Map, perfekt durchstrukturiert, mit Icons, also einer Suchfilterfunktion versehen, alles in allem ein sehr eindruckliches Paket. Wenn ich jedoch den wissenschaftlichen Aspekt in die Texte zu stark einfließen lasse, kommen die Inhalte für mein Gefühl lehrerhaft und flach rüber. Daher formuliere ich meine Texte hier in meiner „Seminarsprache“, damit auch dieses Buch für dich nachhaltig wirkt und ich dich im Herzen berühren möchte. Mehr als 150 Seminartage pro Jahr zeigen mir immer wieder, in welcher Sprache unsere Herzen kommunizieren.

Warum kommen die Menschen zu unseren Seminaren?

Sie kommen, weil sie die Dinge erleben, spüren und emotional wahrnehmen möchten und nicht weil wir lange, komplizierte Vorträge halten!“



Ich habe viele Menschen bei den Trainings erlebt, die so in ihrem Verstand gefangen waren, die jede Theorie erklären, diskutieren oder auch argumentativ widerlegten, dass sie ihr Herz, ihre Bedürfnisse, ihren „inneren Tempel“ nicht mehr wahrnehmen konnten.

Während einem klärenden, sehr emotionalen Telefonat mit Horst, bei dem es genau um dieses Thema ging, hörte ich mich folgenden Satz sagen: “Horst, ich weigere mich diese Art von Buch zu schreiben! Ich weigere mich, diese Sprache zu sprechen, nur damit wir nicht ausgelacht werden. Sollen sie doch lachen, denn sie lachen über etwas, das sie nicht erlebt haben!“

Ich war selbst sehr erstaunt über diesen emotionalen Ausbruch aber es pulsierte angenehm warm in meinem Her-

zen. Mein Verstand sagte mir jedoch folgendes: „Ha! Nun bist du dabei, zu Bewerten - Glückwunsch, und wo ist nun dein Blick zum Vollkommenen Potential, du Supertrainer? Mein Herz sagte mir: „Dieter, du hast dich entschieden, dich nicht mehr zu verbiegen, du möchtest echt bleiben und es ist dir wichtig dass deine Botschaft so ankommt, wie sie in deinem Herzen ist.“

Du bist für die Menschen da, wenn sie zu den Trainings kommen, dann kannst du doch gut auf all diese Themen des Verbiegens eingehen. Deine Emotion zeigt dir auf sehr schöne Art und Weise, dass es gut ist, diese Entscheidung für dich zu treffen. **Mach dein Ding, denn das ist es, was dich dorthin gebracht hat, wo du heute bist!**“

Ich habe noch niemals ein Feedback von Teilnehmern bekommen mit dem Satz: „Danke Dieter, für die wissenschaftlichen Fakten, nun verstehe ich alles gut vom Verstand her.“ Es kommen eher Sätze wie: „**Danke, ich spüre mich wieder, war das genial sich wieder so intensiv wahrzunehmen, diese Nähe zu sich und den anderen zuzulassen.** Ich habe nun den Mut, die Klarheit und auch die Energie die Dinge anzugehen in meinem Leben, meiner Familie, meinem Team, in meinem Unternehmen, die wirklich Bedeutung für mich haben.“

Und so schreibe ich meine Texte so, wie ich schon seit vielen Jahren meine Texte verfasse, meine Seminare abhalte. Ich mache mein Ding, habe meinen Stil und habe das enorme Glück mit Horst einen Mit-Schreiber an meiner Seite zu haben, der die Texte in einen Guss bringt.

Horst hat die Begabung Textbereiche zu vernetzen, Zusammenhänge transparent zu machen und es „auf den Punkt“ zu bringen. Er bringt mit seinem Texten und Ideen hervorragende Gedanken und vernetzende Elemente in dieses

Buch. Ohne ihn würdest du dieses Buch so nicht in den Händen halten. Danke dir Horst, für deine Geduld.

Horst: „Ja, Dieter, so ist es und ich bin dankbar dafür. Als ich diesen Abschnitt in einem ICE zwischen Nürnberg und Frankfurt Korrekturlese bin ich tief berührt von der Kraft deiner Worte und ihrer Wahrheit. Ich freue mich Teil dieses Projektes und seinem Evolvere zu sein und ich erinnere mich wieder an unser Telefonat...“

Die Arbeit an dem Buch gibt mir die Gelegenheit tiefer zu verstehen. Gab mir die Gelegenheit eine Sehnsucht, die mich seit der Persönlichkeitstrainer-Ausbildung bei der Positiv Factory im Jahr 2000 begleitete, zu stillen: Das Gefühl, das Erfahrene auch von seinen Hintergründen und Ausgangspunkten verstanden zu haben. Zu verstehen wie Dieter auf seine Aussagen und Übungen kommt. Dabei helfen mir klare Begrifflichkeiten und schlüssige Argumentationen. Ja und manchmal liebe ich auch messerscharfe Argumentationen, die die richtigen Schnitte setzen. Vielleicht, um die eigene Position herauszuarbeiten, vielleicht, um sich auch mal abzugrenzen. Aber hinter all dem steht das Gefühl die Dinge und damit vielleicht das Leben zu verstehen.

Dein Leben findet auf emotionaler Ebene statt

Vergiss also den Anspruch des „Fachbuches“. Ich habe ein sehr persönliches Buch für dich, lieber Leser geschrieben. Du wirst in den Texten meine Ängste, Hoffnungen und meine offenen Fragen herauslesen. Meine Erfahrung mit mir selbst und mit vielen tausenden Menschen, die ich an den gemeinsamen Seminaren und Ausbildungen mit Petra erleben und begleiten durfte.



Der Anspruch ist es die s.e.i. Methode zu beschreiben, es in einen Rahmen zu bringen, sowie dir Impulse zu geben, dein Leben in der Qualität zu leben, die dir zusteht. Denn dein Leben findet nicht auf der fachlichen, sondern auf der emotionalen Ebene statt.

Lass uns das Experiment zusammen angehen. Du als Leser und ich als schreibender, lebender individueller Autor. Du wirst spüren, wann es mir wichtig ist, dich auf die Hintergründe meiner Aussagen hinzuweisen. Du wirst wahrnehmen, wann ich dir einfach einen Impuls geben möchte, über bestimmte Dinge nachzudenken, ohne Anspruch auf wissenschaftliche Beweise.

Ich hoffe, dass dieses Buch nicht deshalb gelesen wird, weil in der Werbung irgendwas versprochen wurde, sondern dass es aus dem gleichen Grund gelesen wird, warum die Menschen auch zu den s.e.i. Trainings kommen. Weil es schlicht und einfach etwas bewirkt. Das Buch möchte dich an deine innere Kraft erinnern und ermutigen. Deshalb der Titel „Evolvere“. Eine Entfaltung aus deinem bereits bestehenden Potential heraus.

Schön, dass du hier bist.



2

Die Überzeugungen des S.E.I.[®]

Das von Sehnsucht erfüllte Herz
findet seinen höchsten Frieden,
indem es sich mit dem Herzen
der Schöpfung vereint.

Deepak Chopra

2 DIE ÜBERZEUGUNGEN DES S.E.I.®

Während eines Seminars fragte mich ein Seminarteilnehmer, wie die Trainingsmethode heißt, die Kern meiner/unserer Arbeit ist. In dem Moment wurde mir bewusst, dass es an der Zeit war, meinem „Trainingskind“ einen Namen zu geben. Der Name s.e.i.® wurde geboren. Dieser beschreibt drei wesentliche Kernpunkte wirksamer Persönlichkeitsarbeit.

✓ **s.e.i.** - spirituelle **e**motionale Integration

spirituell

Verstehe ich nah an seiner ursprünglichen Bedeutung: Ein bewusstes Herangehen an die Sinn- und Wertfragen des Lebens. Ein Beschäftigen mit mir als Mensch, meiner Existenz und meiner individuellen Entfaltung und Selbstverwirklichung.

emotional

Wie die Gehirnforschung und unsere Erfahrungen an den Seminaren zeigen, ist die emotionale Ebene die tatsächliche Ebene der Veränderung und Entscheidung. Emotional bedeutet auch, das Leben, die Menschen und die Umstände wahrzunehmen, wie sie sind.

Integration

Nur die Annahme der Emotionen mit anschließender Integration bringt den Menschen weiter! Integration ist der Schlüssel. Sei es persönlich oder zusammen mit anderen. Integration ist ein Zusammenführen zum Ganzen. Es verbindet den Menschen mit seinen Persönlichkeitsanteilen. Es verbindet Menschen zu einer Ganzheit. Es ist ein Vervollständigen zu dem, was du bist.

Die Instanz der Veränderung

Die Instanz der Veränderung ist nicht dein Verstand, ist nicht dein Wissen, ob es etwas zu tun gibt. Die Instanz der Veränderung ist dein Herz, deine Seele, deine innere Verbindung mit dem Leben, deine Spiritualität. Die Instanz der Veränderung sind deine Emotionen, ist letztendlich die Integration in das, für was du gemacht bist!

Das hört sich gut an und ist logisch nachvollziehbar. Doch das Leben ist meist komplexer und auch spannender. Deshalb für dich hier die Geschichte, wie sie sich zugetragen hat, an diesem Mastertraining 1999 in unserem damaligen Seminarzentrum, dem Rathgeberhof in Simbach am Inn, bei Lotte und Otto.

Wir hatten gerade einen sehr berührenden **Time Line Flow** erlebt, die Menschen saßen in einer enormen Präsenz und einer lebendigen Freude des Herzens und der Seele, im Raum. Das sind Seminarmomente, die ich als „Magie“ bezeichne. Diese Momente entstehen aus sich selbst heraus, sind nicht bewusst zu produzieren, sondern geschehen aufgrund der verschiedenen Übungen bzw. Themen und vor allem durch die Begegnungen mit sich selbst und den anderen Teilnehmern.

Nun, da war er wieder, dieser Moment. Es war diese Präsenz der Wahrhaftigkeit und Ruhe im Raum, als Werner, ein sehr erfolgreicher Geschäftsmann, mich direkt ansprach.

„Dieter, so was habe ich noch nie erlebt. Ich meine, ich habe fast alle Seminare gemacht, die es gibt, ich war bei den bekanntesten Trainern in ganz Europa unterwegs. Ich dachte, ich kenne schon alles. Das, was du hier machst, ist doch kein NLP, kein Mentaltraining oder was es da noch alles gibt. Wie heißt denn deine Methode?“



In dem Moment hatte ich keine Antwort, bisher hatte ich es als Spirituelles NLP bezeichnet, was für mich bis dahin immer unstimmig war, da ich zum einen niemals eine NLP Ausbildung absolviert habe, zum anderen einige Elemente des NLP eher kritisch betrachte. Ich bin innerlich so „gestrickt“, dass ich in diesen Situationen „der Energie“ folge. Das bedeutet, ich reagiere intuitiv aus mir heraus, lasse meinem Verstand keine Chance in Angst, Beklemmung oder in Sorgen zu gehen, so nach dem Motto: „Oh Gott, was sage ich dem Werner jetzt, ich muss jetzt etwas Schlaues sagen, einen guten Eindruck machen, sonst nimmt er mich nicht ernst!“

Also wurde ich aktiv und gegenwärtig und folgte der Kraft dieses Moments. Ich lächelte Werner an, ging an die Flipchart und begann ein großes S. mit Punkt aufzuzeichnen. Danach ein großes E. auch wieder mit einem Punkt dahinter. Mein erster Impuls war es S.E.I.N. hinzuschreiben. Ich sah nun diese zwei Buchstaben auf der Flipchart, war mir aber nicht sicher, ob s.e.i.n ausdrückt, was wir hier erleben. Also begann ich einfach mal zu sprechen: „Werner, was wir hier machen, was wir alle so intensiv erleben, das nenne ich S. (Ich machte eine Pause) E. (Wieder eine Pause), weiter kam ich nicht, denn da antwortete Werner mit: **I. !**

Das war es! An der Tafel stand **s.e.i.** und intuitiv wusste ich, was das bedeutete, es offenbarte sich aus mir heraus. Eine spezielle Sinnesempfindung, du hörst dir selbst zu, bist begeistert und erfüllt von dem, was du da hörst.

„Genau!, das S. steht für deine Spiritualität, also für das, was du bist, was dich ausmacht, was dich mit all dem, was wir das Leben nennen, verbindet. Deine innere wahre Natur. Dein innerer Kern, deine Core. Diesen Kern wieder zu entdecken, anzunehmen und zu leben ist das wichtigste

im Leben. Das zu leben wofür DU gemacht bist. Denn ich glaube fest daran, dass jeder Mensch für etwas Einmaliges gemacht ist. Das ist deine Sehnsucht, das strebst du an, das möchtest du leben, das ist es, was ich einen spirituellen Menschen nenne. Also nichts abgehobenes, sondern etwas Erlebbares. Das hat viel damit zu tun wie echt du bist, wie ehrlich und präsent dir und anderen gegenüber.

Es hat nichts damit zu tun, was einige Gurus oder auch Trainer erzählen. Es hat nichts damit zu tun, erleuchtet zu werden, bestimmte spirituelle Techniken zu lernen, nichts mit Heilung oder ähnlichen Themen. Es ist dein bewusstes, aus deiner Seele heraus in Echtheit geführtes Leben. Nur du selbst kannst das tun. Ganz allein aus dir heraus. Denn du hast in dir das vollkommene Potential. Du bekommst hier Impulse für dein Leben, du machst die Übungen, hörst die Themen, lässt dich im Herzen berühren. All das kann dich unterstützen. Doch in letzter Instanz ist es dein eigenes, einmaliges Wesen, das dein **Evolvare** geschehen lässt!

Spiritualität hat damit zu tun, wie echt dein Lachen ist und ob du tanzen, spielen, lieben, berühren und emotional sein kannst. Wie du mit dir, deinem Leben und den Menschen umgehst, die du liebst und die dich lieben.

Das E. steht für deine Emotionen, denn diese lassen dich lebendig und präsent sein, diese lassen dich DICH SELBST spüren und das Leben wahrnehmen. Nimm deine wahre innere Natur an, spüre deine spirituelle Seele und integriere diese Empfindungen in dein Leben.

Das I. steht für Integration. Vor der Integration steht die Annahme. Denn nur was du angenommen hast, kannst du auch integrieren. Nimm deine spirituelle Seele an, spüre die Emotion dieser Annahme und integriere das in dein Le-

ben, in deine Projekte, in das was wirklich Bedeutung für dich hat. Alles gehört zu dir. Es geht nicht um Auflösen, Erklären, Analysieren, Verstehen oder Anklagen. Es geht um Integration. Es geht darum, dass du echt bist und dich nicht mehr verbiegest. Stell dir eine nach oben offene Spirale vor. Je weiter du diese Spirale nach oben gehst, je mehr nimmst du das wahr, was wirklich bedeutungsvoll für dich ist, du „er-innerst“ dich. Durch die Integration dieser Gefühle aus deinem „inneren Tempel“ entwickelst du dich in allen Aspekten deines Seins.

Es war Ruhe im Raum.

Ich blickte das Wort s.e.i. an, wie es auf der Flipchart stand, hörte meine Worte selbst in mir nachklingen und Werner sagte: „Genau, das hört sich gut an. Das ist es. Wieso habe ich das noch nie gehört?“ Und dann sprach er den Namen s.e.i. auf Englisch aus, was sich sensationell anhörte.

Der inneren Sehnsucht folgen:

1982 begann ich mit meinen ersten Seminaren und agierte als Trainer eher „klassisch“. Es ging in förmlicher „Sie-Ansprache“ um Themen wie zielorientierte Umsatzsteigerung, Verkauf, Motivation und anderes Trainereinmaleins. Doch eine besondere Situation lies mich nicht mehr los: Immer wieder tauchte bei den Menschen hinter all den Seminarthemen eine Sehnsucht auf.

Ein hinter all den praktischen und konkreten Themen verborgener Wunsch: Die Sehnsucht nach innerer Ausgeglichenheit, nach Ruhe und Glück, nach Verbundenheit und Liebe, die Sehnsucht im Kern anzukommen und das ausstrahlen.

„Diese auftauchende Sehnsucht aktiviert die vermissten Emotionen im Menschen, er beginnt wieder zu spüren, was wirklich Bedeutung für ihn hat.“ !

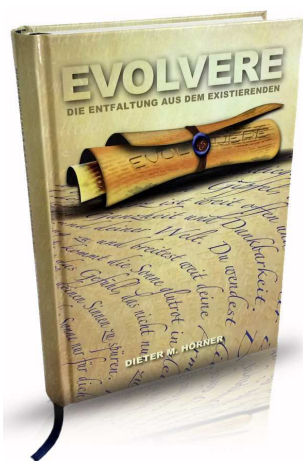
Du kennst die Emotionen die ich im oberen Absatz anspreche? Weißt du, wie es sich anfühlt mittig, liebend und ausgeglichen zu sein? Mit sich und seinem Leben „im Reinen“ zu sein? Hast du die Sehnsucht, hervorgerufen von vermissten Emotionen, auch in dir?

An den Seminaren spürte ich, dass die Menschen, sobald sie in diesem Zustand waren, spürbar gelöster agierten und mit sich und den anderen entsprechend achtsam umgingen. All die zuvor bearbeiteten Probleme, Themen und Aufgabenstellungen waren weniger wichtig oder gar gleichgültig geworden. In diesem Moment war der Mensch von einem tiefen Selbstbewusstsein und Glück erfüllt, mit einem brillanten Gespür und überraschender Klarheit für seine wirklichen Bedürfnisse und voller Energie, das Anstehende zu bewältigen.

Mit dieser Energie zu arbeiten schien mir tiefgreifender und effizienter als das meiste, was ich in den Trainings zuvor getan hatte. Diese Energie war eine völlig andere Ebene. Diese, hinter den Sachthemen und der Sehnsucht verborgene Achtsamkeit war eine vollkommene Wende und Veränderung in meinen Trainings und meiner Trainertätigkeit. Die Entwicklung von Seminaren, Methoden und Übungen, die diese tiefen Sehnsüchte berücksichtigt, die neue Erfahrungen möglich macht und den Transfer in den Alltag unterstützt, erzeugten auch bei mir einen veränderten beruflichen wie privaten Alltag.

Evolvere - Die Entfaltung aus dem Existierenden

"Ich möchte dir -liebe Leserin, lieber Leser- mit meinem Buch den Impuls geben, absichtsvoll in Evolvere zu sein! Denn es gibt im Leben immer Phasen der Veränderung. Bewährtes scheint zu enden, Neues entsteht. Im idealen Fall gleichzeitig, oftmals aber nicht. Das kann Angst erzeugen oder Sorgen bereiten. Dann nimm das Buch zur Hand, um nachzulesen, wie du deine Innere Kraft im aktiven Evolvere annimmst und wirken lässt. Ich wünsche dir, dass du nach der Lektüre mit einem neuem Bewusstsein die Dinge "angehst". Dazu ist das Buch in thematisch aufbauenden Kapiteln gegliedert. Es werden einerseits die wichtigsten Grundlagen vermittelt, auf der anderen Seite geht alles hin in die Ebene, wo Schöpfung geschieht. Mein Buch ist ein Lese und Lehrbuch, ein "Lebens-Begleit-Buch". Ein Buch über die Gesetzmäßigkeiten eines glücklichen Lebens."



ISBN 978-3-00-048509-1
Hardcover- mit Lesebändchen
Mit einer Einleitung von Kurt Tepperwein
360 Seiten

24,80 EUR
(inkl. 7 % MwSt. zzgl. Versandkosten)
Lieferzeit: 3-5 Tage

www.evolvere-shop.de

