



## **150 gute Gründe für die PT Ausbildung. Zusammengestellt von Dietmar Paul**



*(Hinweis der PF: Je weiteres es nach unten geht, je „tiefer“ geht es 😊)*

1. Weil man sich selbst besser kennen lernt.
2. Weil man in einer Gruppe integriert ist.
3. Weil man lernt, in einem Team zu arbeiten und zu agieren.
4. Weil es gut ist, etwas zu tun.
5. Weil man regelmäßig von zu Hause weg kommt.
6. Weil man viele neue Leute kennen und schätzen lernt.
7. Weil man viele neue und positive Sichtweisen entwickelt.
8. Weil sich die Ausbildung für Dich auch finanziell lohnen kann.
9. Weil man ein anderes Umfeld kennenlernt.
10. Weil man belastbarer wird.
11. Weil man in den Arm genommen wird.
12. Weil man sehr viel Neues kennen lernt.
13. Weil man sich mit sich selber beschäftigen kann.
14. Weil man viele persönliche Themen und Probleme be- und verarbeiten kann.
15. Weil man aufmerksamer wird sich selbst und dem Umfeld gegenüber.
16. Weil man achtsamer wird, mit sich selbst umzugehen und mit Anderen.
17. Weil man tanzen kann.
18. Weil man singen kann.
19. Weil man lachen kann.
20. Weil man weinen kann.
21. Weil man tolle und interessante Menschen kennenlernt.
22. Weil es positive Veränderung im Leben mit sich bringt.
23. Weil man einen besseren Umgang mit sich und anderen lebt.
24. Weil man interessante Themen vermittelt bekommt.
25. Weil man mit schwierigen Situationen besser klar kommt.
26. Weil man Übungen und Werkzeuge kennenlernt, die einem weiterhelfen.
27. Weil man mutiger und selbstbewusster wird dadurch.
28. Weil man lernt, wieder auf Menschen zuzugehen.
29. Weil man lernt, Menschen besser zu verstehen und einzuschätzen.
30. Weil man Respekt und Toleranz lernt.
31. Weil man tiefgreifende Persönlichkeitsarbeit leistet.
32. Weil man lernt, vor Menschen zu stehen und zu sprechen.
33. Weil die Ausbildung über ein ganzes Jahr geht.
34. Weil die Themen anschaulich und spielerisch gelehrt werden.
35. Weil man in eine neue berufliche Zukunft wechseln kann.
36. Weil man tiefgreifende persönliche Erfahrungen gewinnt.
37. Weil die Ausbildung in einem tollen Hotel stattfindet.
38. Weil man sich im persönlichen Umfeld besser darstellen und integrieren kann.
39. Weil man selbstbewusster und ausgeglichener wird.
40. Weil man lernt, sein Leben entspannter zu leben.
41. Weil man sich auf die Zukunft ausrichten kann.
42. Weil man die eigene Vergangenheit akzeptieren und loslassen kann.
43. Weil man seine Stärken und Schwächen kennen und akzeptieren wird.
44. Weil man seine Stärken und Schwächen sinnvoll nutzen kann.
45. Weil man auch mit Krankheiten besser umgehen lernt.
46. Weil Du Deine Gefühle besser kennen und verstehen lernst.

47. *Weil Du intensive Emotionen erlebst.*
48. *Weil Du einen besseren Zugang zu Dir selber findest.*
49. *Weil Du mit Deinem Unterbewusstsein lernst zu kommunizieren.*
50. *Weil Du lernst, Dich besser in Szene zu setzen.*
51. *Weil Du lernst, Dich besser zu präsentieren.*
52. *Weil Du anderen Menschen Dein Wissen vermitteln kannst.*
53. *Weil Du lernst, besser im Leben zu stehen.*
54. *Weil Du ruhiger und ausgeglichener wirst.*
55. *Weil Du die Finanzierung selbst bestimmen kannst.*
56. *Weil Du lernst, aus Deiner Komfortzone raus zu gehen.*
57. *Weil Du für Dich und andere Problemlösungen parat haben wirst.*
58. *Weil Du die Seminarwochenenden sinnvoll verbringst.*
59. *Weil Dich kein Druck und keine unlösbaren Aufgaben erwarten.*
60. *Weil Du umfangreiches Kursmaterial zur Verfügung hast.*
61. *Weil Du Fragen stellen kannst, wenn Du etwas nicht verstehst.*
62. *Weil Du Antworten bekommst, wenn Du etwas nicht verstehst.*
63. *Weil man Dich in Ruhe lässt.*
64. *Weil Du der sein darfst, der Du bist.*
65. *Weil Du zu nichts gezwungen wirst.*
66. *Weil Du in schwierigen Emotionen aufgefangen wirst.*
67. *Weil Du neue Freunde finden wirst.*
68. *Weil Du mehr Gefühle zulassen und annehmen kannst.*
69. *Weil Du lernst, in Dir selber zu ruhen.*
70. *Weil die Kommunikation mit Deinem Inneren sehr spannend ist.*
71. *Weil dieses Ausbildungsjahr nicht spurlos an Dir vorbei geht.*
72. *Weil Du die Wahl hast, was Du möchtest.*
73. *Weil Du Dich sehr kreativ einbringen kannst.*
74. *Weil es ein Weg ist, damit es Dir besser geht.*
75. *Weil Du über Scherben gehen wirst.*
76. *Weil Du erwachsen wirst.*
77. *Weil die Themen und Staffeln aufeinander aufbauen.*
78. *Weil Du auch nach der Ausbildung an den Staffeln teilnehmen darfst.*
79. *Weil Du Menschen begleitest.*
80. *Weil Dich Menschen begleiten.*
81. *Weil Du die andere Seite der Tür kennen lernst.*
82. *Weil du neue Seiten an Dir entdeckst.*
83. *Weil es im Hotel einen schönen Wellnessbereich gibt zum entspannen.*
84. *Weil das Essen dort hervorragend schmeckt.*
85. *Weil Du es Dir wert bist.*
86. *Weil du an Themen arbeiten kannst, die gerade wichtig sind.*
87. *Weil dort eine schöne entspannte Atmosphäre herrscht.*
88. *Weil du Party machen kannst.*
89. *Weil Du lernst, aufrecht durchs Leben zu gehen.*
90. *Weil Du lernst, zu Dir selbst zu stehen.*
91. *Weil Du eine einmalige Persönlichkeit bist und auch so behandelt wirst.*
92. *Weil Du 100 Gründe finden wirst, dass Du ein fantastischer Mensch bist.*
93. *Weil Du selbst für Dich verantwortlich bist.*
94. *Weil in jeder Krise auch eine Chance steckt.*
95. *Weil es Dir nicht schaden wird.*
96. *Weil Du von Dir selber oftmals sehr überrascht sein wirst.*
97. *Weil Dir Dein Leben und Deine Entwicklung es wert sein sollte.*
98. *Weil Du mit Menschen zusammen bist.*
99. *Weil Du mit Menschen arbeiten kannst.*

100. Weil es Dein Umfeld positiv zur Kenntnis nehmen wird.
101. Weil Du neue Ideen entwickeln wirst.
102. Weil Du Freiheit in Deinem Sein erleben wirst.
103. Weil Du unliebsame Gedanken besser in den Griff bekommst.
104. Weil Du lernst, mit Kritik besser umzugehen.
105. Weil Du lernst, Kritik vernünftig zu äußern.
106. Weil Du mehr Lebensqualität erlangst.
107. Weil Du Dein Inneres Gleichgewicht finden wirst.
108. Weil Du nicht vor Dir davon läufst.
109. Weil Du viele AHA-Erlebnisse haben wirst.
110. Weil Du lernst, zu coachen und Seminare zu geben.
111. Weil es ein Geschenk des Lebens ist, dieses zu absolvieren.
112. Weil das Leben Veränderung bedeutet.
113. Weil Dir Dein Körper immer etwas sagen möchte.
114. Weil Du auf internationales Publikum triffst.
115. Weil es auch mal weh tut und Du Dich spürst in jeder Phase Deines Seins.
116. Weil Dir keine leeren Versprechungen gemacht werden.
117. Weil Du selbst für Dich verantwortlich bist.
118. Weil Du Dich fallen lassen kannst.
119. Weil Du vom Alltag abschalten kannst.
120. Weil es sich für Dich lohnt.
121. Weil Du Dich selbst hinterfragen kannst.
122. Weil Tränen eine reinigende Wirkung und Linderung haben.
123. Weil Dich das tanzen, lachen und springen auflockert.
124. Weil Du lernst, Dich nicht mehr selbst zu blockieren.
125. Weil Du mutiger und sicherer agieren wirst.
126. Weil es wenig Theorie und viele Praxisübungen sind.
127. Weil Du Dich mit den Teilnehmern austauschen kannst.
128. Weil Du vielerlei tiefgehende Gespräche führen kannst.
129. Weil Du an Dir arbeitest.
130. Weil Du in Deine Zukunft investierst.
131. Will Du über rote Linien gehen wirst.
132. Wie Du Dich öffnen kannst.
133. Weil es dort lustig zugeht.
134. Weil Du auch schwach sein darfst.
135. Weil Du keine Angst zu haben brauchst.
136. Weil Du eine Diplomarbeit schreiben wirst.
137. Weil Du es von der Steuer absetzen kannst.
138. Weil es Dich sehr fordert
139. Weil es auch anstrengend ist.
140. Weil Du dieses Jahr anders erleben wirst als die vorangegangenen.
141. Weil Du in den Fernphasen, die Staffel Themen nacharbeiten kannst.
142. Weil Du eine E-Mail-Adresse benötigst.
143. Weil es auch Mut erfordert, an sich zu arbeiten.
144. Weil Du lernst, dass Du niemanden ändern kannst, sondern lernst, die Menschen so zu akzeptieren wie sie nun mal sind.
145. Weil Du es für Dich tust.
146. Weil Du lernst, für Dich einzustehen, Deine Meinung zu vertreten.
147. Weil Du über Dein Leben nachdenken kannst.
148. Weil Du ein liebevolleres Erscheinungsbild bekommst
149. Weil Du Dich weniger über bestimmte Situationen aufregen wirst.
150. Weil Du Trainer wirst.