



## **DIE TRILOGIE**

*Drei Bücher. Ein Weg. Dein Leben in Bewegung.*

46,50 €

**820 Seiten voller Inspiration, Klarheit und praktischer Umsetzung – für ein Leben, das sich leicht, frei und lebendig anfühlt.**

Diese besondere Trilogie vereint drei kraftvolle Werke zu einem stimmigen Gesamtweg: vom Erkennen über das Auflösen bis hin zum mutigen Leben deiner eigenen Wahrheit. Jedes Buch steht für sich – und zugleich entfaltet sich in ihrer Kombination eine Tiefe, die Veränderung nicht nur möglich, sondern spürbar macht.

Neben einer Vielzahl an alltagstauglichen Übungen in allen drei Bänden erwartet dich im dritten Teil ein besonderes Highlight: Über 4 Stunden exklusive Audioinhalte, die dich zusätzlich begleiten, vertiefen und tragen. So wird aus Lesen ein ganzheitliches Erleben.

**Diese Trilogie ist mehr als ein Buchset – sie ist ein wertvolles Geschenk.** Für dich selbst oder für einen Menschen, der dir am Herzen liegt. Für alle, die bereit sind, Ballast loszulassen, Klarheit zu gewinnen und ihr Leben bewusst in Richtung Leichtigkeit und innerer Freiheit zu gestalten.

Ein Werk, das nicht nur inspiriert – sondern bewegt.

## **Dreh den Schubkarren um**

*Ein Buch, das bewegt, berührt und befreit.*

19,90 €

Dieses Werk ist mehr als eine Sammlung von Geschichten – es ist eine Einladung, dein Leben neu zu betrachten. In lebendigen, authentischen Erzählungen teilt der Autor Erfahrungen direkt aus seinem eigenen Leben: mal humorvoll und leicht, mal tiefgehend und berührend. Jede Geschichte trägt eine klare Botschaft in sich – lebensnah, ehrlich und stärkend.

**„Dreh den Schubkarren um“ ist ein liebevoller Impuls, innezuhalten und deinen eigenen „Lebens-Schubkarren“ bewusst anzuschauen.**

Was trägst du mit dir? Was darf leichter werden? Mit feinem Gespür und inspirierender Klarheit ermutigt dich dieses Buch, wieder in Verbindung mit dir selbst zu treten – mit deinem Glück, deiner inneren Freiheit und der natürlichen Leichtigkeit deines Seins.

**Jedes Kapitel eröffnet mit einem ausdrucksstarken Bild und schließt mit tiefgehenden Fragen, die dich einladen, nicht nur zu lesen, sondern zu reflektieren und zu wachsen.** So entsteht ein Raum, in dem neue Lebenskraft spürbar wird – und der Mut wächst, eigene „Baustellen“ wirklich zu verwandeln. Ein Buch für Menschen, die sich erinnern wollen, wie sich Leichtigkeit anfühlt – und bereit sind, ihr Leben bewusst neu auszurichten.

**Band 1 einer dreiteiligen Reihe** Jeder Band ist thematisch in sich abgeschlossen und unabhängig lesbar.

### **Ausstattung & Details**

- Hochwertige Hardcover-Ausgabe
- Mit Lesebändchen
- 290 Seiten
- 1. Auflage 2018

## **Beende deine offenen Baustellen**

*Ein Klartextbuch, das dich ins Handeln bringt.*

9,90 €

**„Nichts muss so bleiben, wie es ist, nur weil es immer so war.“**

**Dieser Satz ist mehr als ein Gedanke – er ist eine Entscheidung.** Eine Einladung, dein Leben nicht länger aufzuschieben. Offene Lebens-Baustellen gehören zum Menschsein. Doch was wir dauerhaft verdrängen, kostet uns Energie, Klarheit und Lebensfreude. Dieses Buch führt dich ehrlich und direkt zu genau diesen Punkten – ohne Umwege, ohne Ausreden, dafür mit Tiefe und Herz.

**„Beende deine offenen Baustellen“ nimmt dich mit auf eine kraftvolle Reise in deine ungelösten Lebensbereiche.** Du erkennst, was dich festhält – und vor allem, wie du dich daraus befreist. Klar strukturiert, lebensnah und umsetzbar.

**Ein umfangreicher Übungsteil bringt dich ins Tun:** Schritt für Schritt wirst du dabei unterstützt, deine persönlichen Baustellen nicht nur zu verstehen, sondern aktiv zu verwandeln. Ergänzt wird dies durch einen dritten Impulsteil mit starken, motivierenden Texten, die dich dabei begleiten, dranzubleiben – gerade dann, wenn es darauf ankommt. Dieses Buch spricht Klartext – ehrlich, wachrüttelnd und zugleich zutiefst ermutigend. Für alle, die nicht länger warten wollen, sondern bereit sind, ihr Leben bewusst zu gestalten und innere Freiheit wirklich zu leben.

**Band 2 der dreiteiligen Reihe** Jeder Band ist thematisch in sich abgeschlossen und unabhängig lesbar.

### **Ausstattung & Details**

- Hochwertige Hardcover-Ausgabe
- 250 Seiten
- 1. Auflage 2019
- 2. Auflage 2021
- 3. Auflage 2023

## **Zeig dem Leben deine MOVES**

*Der mutige Schritt vom Erkennen ins Verkörpern.*

24,80 €

Nach den wegweisenden Büchern „Dreh den Schubkarren um!“ und „Beende deine offenen Baustellen!“ führt dich dieser dritte Band dorthin, wo Veränderung lebendig wird: in dein gelebtes Handeln.

### **Was, wenn dein Leben darauf wartet, dass du dich zeigst?**

Dass du deinen eigenen Rhythmus findest – und ihm vertraust?  
Dass du aufhörst zu zweifeln und beginnst, deine ganz persönlichen „Moves“ zu leben?

**Dieses Buch stellt genau diese Fragen – und geht noch weiter. In 14 kraftvollen Kapiteln öffnet es neue Perspektiven auf deinen Weg, deine Entscheidungen und dein inneres Potenzial.** Es lädt dich ein, dich klar auszurichten, deiner inneren Stimme zu folgen und den Mut zu entwickeln, dich im Leben wirklich sichtbar zu machen.

Bonuskapitel und ein vertiefender Anhang erweitern das Thema und geben dir zusätzliche Impulse, um deine „Moves“ nicht nur zu erkennen, sondern nachhaltig zu integrieren. Ein besonderes Highlight macht dieses Buch zu einem intensiven Erlebnis: Über 4 Stunden exklusive Audio-Inhalte (255 Minuten), abrufbar direkt im Buch per QR-Code

**Band 3 der dreiteiligen Reihe** Jeder Band ist thematisch in sich abgeschlossen und unabhängig lesbar.

### **Besonderheiten & Details**

- Inklusive über 4 Stunden Audio-Begleitung via QR-Code
- Hochwertige Buchausgabe
- 280 Seiten
- Mit Bonuskapiteln und vertiefendem Anhang
- 1. Auflage 2021