



Seminarhotel Lihn
Beflügelt Geist und Sinne

Samstag, 5. Mai 2012
4. August 2012
27. Oktober 2012

Feuerlauf

Weshalb gehen Menschen über das Feuer?

- Sichtweisen verändern
- Unmögliches möglich machen
- Den Körper ausrichten
- Komfortzonen verlassen
- Grenzen erweitern
- Neue Energien freisetzen
- Sich neu entdecken
- Spass haben
- Ängste und Hemmungen überwinden
- Selbstvertrauen stärken

Feuerlaufen bewirkt ein nachhaltiges Erlebnis. Sie können viel mehr als Sie sich zutrauen. Sind Sie über das Feuer gegangen, haben Sie das Gefühl, alles im Leben erreichen zu können. Feuerlaufrituale gehen auf alte Traditionen dieser Erde zurück. Mit verschiedenen Übungen werden Sie auf den Lauf vorbereitet, damit Sie in die Kraft kommen, das für Sie noch Unmögliche möglich zu machen. Niemand zwingt Sie über die Glut zu laufen, alles ist freiwillig. Wir tun alles mit Freude und Leichtigkeit und gehen vom Kopf ins Herz. Wir tun das Unfassbare und gehen spielerisch über die Glut. Das Ritual erleben wir mit viel Spass und ohne esoterisches Getue.

Das Trainerteam: Richard Holdener, Feuerlauftrainer, dipl. Persönlichkeitstrainer (PF), Sandra Unternährer dipl. Persönlichkeitstrainerin (PF) **Veranstalter:** Leben in Bewegung, Zürich und Seminarhotel Lihn, Filzbach GL. **Zeitraum:** Das Angebot beginnt am Samstag um 14.00 Uhr und endet um ca. 22.30 Uhr. **Preis:** CHF 180.00, WiederholerIn CHF 120.00, plus Fr. 40.—Tagespauschale. **Hotelkosten:** Nach Preisliste auf www.lihn.ch.

info@lihn.ch
www.lihn.ch

Tel. 055 614 64 64
Fax 055 614 64 65

Seminarhotel Lihn
8757 Filzbach (Glarus Nord)

Leben in Bewegung

Girhaldenstrasse 69
CH-8048 Zürich
+41 44 433 01 26
info@LebeninBewegung.ch
www.LebeninBewegung.ch



Seminarhotel Lihn
Beflügelt Geist und Sinne

Samstag, 5. Mai 2012
4. August 2012
27. Oktober 2012

Feuerlauf

Weshalb gehen Menschen über das Feuer?

- Sichtweisen verändern
- Unmögliches möglich machen
- Den Körper ausrichten
- Komfortzonen verlassen
- Grenzen erweitern
- Neue Energien freisetzen
- Sich neu entdecken
- Spass haben
- Ängste und Hemmungen überwinden
- Selbstvertrauen stärken

Feuerlaufen bewirkt ein nachhaltiges Erlebnis. Sie können viel mehr als Sie sich zutrauen. Sind Sie über das Feuer gegangen, haben Sie das Gefühl, alles im Leben erreichen zu können. Feuerlaufrituale gehen auf alte Traditionen dieser Erde zurück. Mit verschiedenen Übungen werden Sie auf den Lauf vorbereitet, damit Sie in die Kraft kommen, das für Sie noch Unmögliche möglich zu machen. Niemand zwingt Sie über die Glut zu laufen, alles ist freiwillig. Wir tun alles mit Freude und Leichtigkeit und gehen vom Kopf ins Herz. Wir tun das Unfassbare und gehen spielerisch über die Glut. Das Ritual erleben wir mit viel Spass und ohne esoterisches Getue.

Das Trainerteam: Richard Holdener, Feuerlauftrainer, dipl. Persönlichkeitstrainer (PF), Sandra Unternährer dipl. Persönlichkeitstrainerin (PF) **Veranstalter:** Leben in Bewegung, Zürich und Seminarhotel Lihn, Filzbach GL. **Zeitraum:** Das Angebot beginnt am Samstag um 14.00 Uhr und endet um ca. 22.30 Uhr. **Preis:** CHF 180.00, WiederholerIn CHF 120.00, plus Fr. 40.— Tagespauschale. **Hotelkosten:** Nach Preisliste auf www.lihn.ch.

info@lihn.ch
www.lihn.ch

Tel. 055 614 64 64
Fax 055 614 64 65

Seminarhotel Lihn
8757 Filzbach (Glarus Nord)

Leben in Bewegung

Girhaldenstrasse 69
CH-8048 Zürich
+41 44 433 01 26
info@LebeninBewegung.ch
www.LebeninBewegung.ch

